



Giáo Dục Bệnh Nhân

Dịch Vụ Rọi Hình



Chụp Hình Xương

Cách chuẩn bị cho buổi chụp hình của quý vị

Chụp hình xương là một thủ thuật chẩn đoán của ngành y học hạt nhân dùng để thăm định các điểm bất thường liên quan đến xương và khớp xương.

Bản thông tin này giải thích cách chuẩn bị cho buổi chụp hình, cách hoạt động của buổi chụp hình này, cách thực hiện buổi chụp hình, quý vị có thể cảm thấy gì trong buổi chụp hình, và cách để nhận được kết quả.

Chụp hình xương là gì?

Chụp hình xương là một buổi khám bằng y học hạt nhân và buổi khám này tiêm một hợp chất phóng xạ để chẩn đoán được nhiều bệnh về xương. Đây là một dạng quang tuyến học, vì việc phóng xạ được dùng để chụp các hình ảnh của cơ thể con người.

Buổi chụp này hoạt động như thế nào?

Quý vị sẽ được cấp một khối lượng nhỏ của chất phóng xạ qua đường tĩnh mạch (IV). Hợp chất này, được gọi là chất đánh dấu, tụ lại trong xương và khớp xương và phát ra các tia gamma. Máy chụp tia gamma phát hiện các tia này rồi tạo ra các hình ảnh và đo đạc xương/khớp xương.

Tôi nên chuẩn bị cho buổi chụp như thế nào?

- Quý vị được khuyến khích nên uống nhiều nước.
- Một bệnh nhân không thể nằm yên trong một thời gian dài có thể cần phải được dùng thuốc an thần cho buổi chụp hình xương.
- Phụ nữ nào mang thai hoặc đang cho con bú không nên có buổi thử nghiệm này.

Buổi chụp hình này được thực hiện như thế nào?

1. Một hợp chất phóng xạ được tiêm vào trong tĩnh mạch quý vị.
2. Quý vị sẽ được yêu cầu uống nhiều nước sau khi tiêm và trước khi chụp hình.
3. Quý vị sẽ trở lại Ban Y Học Hạt Nhân từ 4 đến 6 giờ đồng hồ sau khi tiêm để chụp hình xương và khớp xương của quý vị. Việc chụp hình liên quan đến việc nằm ngửa trong khi máy đang chụp hình.
4. Kỹ thuật viên sẽ giúp làm cho quý vị được dễ chịu. Việc chụp hình có thể mất khoảng 30 đến 90 phút. Quý vị không được chuyển động trong thời gian máy đang chụp hình. Nếu quý vị chuyển động, các hình ảnh sẽ bị mờ và có thể sẽ cần phải chụp lại lần nữa.

Có thắc mắc?

Xin gọi 206-598-6200

Các thắc mắc của quý vị đều quan trọng. Hãy gọi bác sĩ của quý vị hoặc nơi cung cấp chăm sóc sức khỏe nếu quý vị có quan tâm hoặc thắc mắc. Ban nhân viên y viện UWMC cũng có mặt để giúp vào bất cứ lúc nào.

Dịch Vụ Rọi Hình:
206-598-6200

Tôi sẽ cảm thấy gì trong buổi chụp hình?

- Có thể có một vài khó chịu trong thủ thuật y học hạt nhân này do việc tiêm ở tĩnh mạch.
- Nằm yên trên giường khám có thể khó khăn cho một số bệnh nhân.
- Hầu hết chất phóng xạ ra khỏi cơ thể của quý vị qua nước tiểu. Phần còn lại sẽ hết dần theo thời gian.

Ai giải thích các kết quả và làm thế nào để tôi nhận được các kết quả đó?

Khi buổi thử nghiệm đã xong, bác sĩ khoa y học hạt nhân sẽ xem xét các hình ảnh của quý vị, chuẩn bị một bản tường trình, và thảo luận các kết quả với bác sĩ của quý vị. Rồi bác sĩ của quý vị sẽ nói chuyện với quý vị về các kết quả và thảo luận về các cách điều trị cho quý vị. Xin hãy nói chuyện với bác sĩ của quý vị để biết xem quý vị có cần phải bắt đầu dùng lại bất cứ thuốc men nào mà quý vị đã ngưng cho buổi khám này.

UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER
UW Medicine

Imaging Services

Box 357115

1959 N.E. Pacific St. Seattle, WA 98195
206-598-6200



Bone Scan

How to prepare for your scan

A bone scan is a diagnostic nuclear medicine procedure used to evaluate abnormalities involving bones and joints.

This handout explains how to prepare for the scan, how the scan works, how the scan is performed, what you may feel during the scan, and how to get your results.

What is a bone scan?

A bone scan is a nuclear medicine exam that uses an injection of a radioactive compound to diagnose many bone diseases. It is a form of radiology, because radiation is used to capture pictures of the human body.

How does the scan work?

You will be given a small amount of a radioactive material through an intravenous (IV) line. This compound, called a tracer, collects in the bones and joints and gives off gamma rays. The gamma camera detects the rays and then produces pictures and measurements of the bones/joints.

How should I prepare for the scan?

- You are encouraged to drink plenty of fluids.
- A patient who is unable to remain still for an extended period of time may require sedation for a bone scan.
- Women who are pregnant or breastfeeding should not have this test.

How is the scan performed?

1. A radioactive compound will be injected into one of your veins.
2. You will be asked to drink a lot of water after the injection and before the scanning.
3. You will come back to the Nuclear Medicine Department 4 to 6 hours after the injection to undergo imaging of your bones and joints. The imaging involves lying flat while the camera takes pictures.
4. The technologist will help make you comfortable. The imaging may take 30 to 90 minutes. You must not move during the time the camera is taking pictures. If you move, the pictures will be blurry and may have to be repeated.

Questions?

Call 206-598-6200

Your questions are important. Call your doctor or health care provider if you have questions or concerns. UWMC Clinic staff are also available to help at any time.

Imaging Services:
206-598-6200

What will I feel during the scan?

- Some minor discomfort during a nuclear medicine procedure may arise from the IV.
- Lying still on the exam table may be hard for some patients.
- Most of the radioactivity passes out of your body in urine. The rest simply goes away over time.

Who interprets the results and how do I get them?

When the test is over, the nuclear medicine doctor will review your images, prepare a written report, and discuss the results with your doctor. Your doctor will then talk with you about the results and discuss your treatment options. Talk to your doctor to find out whether or not you will need to restart any medications that you stopped for this exam.

UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER
UW Medicine

Imaging Services

Box 357115
1959 N.E. Pacific St. Seattle, WA 98195
206-598-6200