



# Giao Dục bệnh Nhân

Khoa Quang Tuyến



# Quang Tuyến X Xương

*Chuẩn bị thế nào để chụp quang tuyến X*

**Chụp hình quang tuyến xương để thăm tra bị thương xương. Tài liệu này giải thích chụp hình quang tuyến như thế nào, sự chuẩn bị và làm sao để quý vị được biết kết quả.**

## Chụp hình xương là gì?

Chụp hình quang tuyến, hoặc quang tuyến X là phương pháp thông thường và xưa nhất thường dùng để chụp hình y tế. Quang tuyến X được chụp hình cơ thể nhân loại hoặc chụp phim bằng máy bầm điện tinh.

Phương pháp chụp hình quang tuyến nhanh và dễ nhất để bác sĩ nhìn hình kiểm tra gãy xương, như là nứt sọ và chấn thương xương sống. Ít nhất chụp 2 bức hình (khía cạnh khác nhau) và thường cần phải chụp 3 bức hình nếu xung quanh khớp xương có vấn đề (đầu gối, cùi chỏ hoặc cổ tay). Quang tuyến X cũng là hình chính để hướng dẫn giải phẫu chỉnh hình và điều trị liên quang đến chấn thương về khoa thể thao. Hình quang tuyến X được nhìn thấy ung thư xương, Tuy dù hình chụp mới phát hiện ung thư cũng phải cần tiến hành các phương pháp y thuật khác.

## Quang tuyến X là gì?

Chụp hình quang tuyến dùng một ít phóng xạ để chụp các bộ phận ở trong cơ thể.

## Tôi phải chuẩn bị gì để chụp hình quang tuyến X?

- Đa số chụp hình quang tuyến xương không chuẩn bị đặc biệt gì.
- Khi quý vị đến, chỉ cần thay áo bệnh viện trước khi chụp quang tuyến X.
- Quý vị phải tháo ra nữ trang, mắt kính và vật kim loại vì các vật này sẽ hiện trên phim và che lấp nơi chụp.
- Báo cho quang tuyến viên biết nếu quý vị có thai.

## Thắc Mắc?

Câu hỏi của quý vị rất quan trọng. Xin quý vị gọi bác sĩ hoặc nhân viên y tế nếu có câu hỏi hoặc lo lắng. Nhân viên tại bệnh viện Đại Học Washington luôn luôn trợ giúp quý vị bất cứ lúc nào.

Khoa quang tuyến  
UWMC:  
206-598-6200

Khoa quang tuyến  
Harborview:  
206-744-3105

---

---

---

---

## Chụp hình như thế nào?

Nhân viên chụp hình quang tuyến sẽ đặt qui vị nằm trên bàn, và bỏ phim vào hộp giữ phim dưới bàn chụp và dùng những túi cát và gối để giữ yên vị trí của bộ phận cơ thể qui vị. Kế tiếp quang tuyến viên đi vào phòng kế cận và nói quý vị phải giữ yên vị trí vài giây đồng hồ. Mở máy, bấm nút tia quang tuyến X xuyên qua cơ thể qui vị để chụp phim. Kỹ thuật viên sẽ sửa đổi vị trí qui vị để chụp khía cạnh khác.

Khi chụp xong, quý vị chờ đợi quang tuyến viên kiểm tra phẩm chất của phim chụp.

## Tôi có cảm giác gì khi chụp phim?

Chụp hình quang tuyến X không đau đớn. Có chút khó chịu khi nằm trên bàn chụp hơi lạnh và cứng cáp. Lắm lúc để chụp hình cho rõ nơi bị thương như là gãy xương thì quý vị phải giữ yên vị trí không được thoải mái trong thời gian ngắn nếu cử động làm cho hình chụp bị mờ thì phải chụp lại.

## Người nào cho tôi biết kết quả và tôi phải làm sao để được lấy kết quả đó?

Một bác sĩ chuyên khoa quang tuyến về chụp quang tuyến xương và toàn khoa quang tuyến khác sẽ duyệt xét phim và gửi kết quả cho bác sĩ gia đình hoặc bác sĩ giới thiệu. Người này sẽ cho quý vị biết kết quả. Bác sĩ quang tuyến không thảo luận kết quả với quý vị.

UNIVERSITY OF WASHINGTON  
**MEDICAL CENTER**  
UW Medicine

HARBORVIEW  
MEDICAL  
CENTER   
UW Medicine

**UWMC Imaging Services**

Box 357115

1959 N.E. Pacific St. Seattle, WA 98195  
206-598-6200



# Bone X-ray

*How to prepare for your procedure*

**Bone X-ray exams are done to assess bone injuries. Read this handout to learn about how the exam works, how to prepare for it, how it is done, what to expect during the exam, and how to get your results.**

## What is a bone X-ray?

Radiography, or an X-ray, as it is most commonly known, is the oldest and most often used form of medical imaging. X-rays can produce diagnostic pictures of the human body on film or digitally on a computer screen.

X-ray imaging is the fastest and easiest way for a doctor to view and assess broken bones, such as skull fractures and spine injuries. At least 2 pictures (from different angles) are taken and often three pictures are needed if the problem is around a joint (knee, elbow or wrist). X-rays also play a key role in guiding orthopedic surgery and in the treatment of sports-related injuries. X-rays may reveal more advanced forms of cancer in bones, although early screening for cancer findings requires other methods.

## How does the exam work?

Radiography involves exposing a part of the body to a small dose of radiation to produce a picture of the internal organs.

## How should I prepare for the exam?

- There is no special preparation required for most bone X-rays.
- Once you arrive, you may be asked to change into a gown before your exam.
- You will also be asked to remove jewelry, glasses and any metal objects that could show up on the pictures and overlap key findings.
- Tell your doctor or X-ray technologist if there is any chance that you may be pregnant.

## Questions?

Your questions are important. Call your doctor or health care provider if you have questions or concerns. Clinic staff are also available to help.

- UWMC Imaging Services:  
206-598-6200
- Harborview Imaging Services:  
206-744-3105

---

---

---

---

## How is the exam done?

The X-ray technologist will place you on the exam table, and will place a film holder (cassette) under the table in the area of your body to be imaged. Sandbags or pillows may help you hold the proper position. The technologist then walks into another room and will ask you to hold very still for a few seconds. The machine is turned on, sending a beam of X-rays through your body to expose the film. The technologist will then reposition you for another view, and repeat the process.

When your X-rays are done, you will be asked to wait until the technologist checks the pictures for quality.

## What will I feel during the exam?

X-ray exams are painless. Some discomfort may result from lying on the cold, hard table. Sometimes, to get a clear image of an injury such as a likely fracture, you may be asked to hold an uncomfortable position for a short time. Any movement could blur the picture and make it necessary to repeat the exam.

## Who interprets the results and how do I get them?

A radiologist is a doctor skilled in bone X-ray and all other types of radiology exams. The radiologist will review your results, and will send a report to your primary care or referring doctor, who will give you your results. The radiologist does not discuss the results with you.

UNIVERSITY OF WASHINGTON  
**MEDICAL CENTER**  
UW Medicine

HARBORVIEW  
MEDICAL  
CENTER   
UW Medicine

**UWMC Imaging Services**

Box 357115

1959 N.E. Pacific St. Seattle, WA 98195  
206-598-6200